



BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES

EN LA EMPRESA Y EN EL DÍA A DÍA.

¿Qué son las Buenas Prácticas Ambientales?

Las Buenas Prácticas Ambientales son una serie de recomendaciones simples que se pueden aplicar en nuestro día a día y que contribuyen a minimizar el impacto ambiental que producimos.

¿En qué ámbitos?

1. Ahorro de energía



2. Ahorro de agua



3. Consumo de papel



4. Residuos



5. Movilidad sostenible



6. Alimentación sostenible





1. Ahorro de energía

AHORRO DE ENERGÍA

- Aprovechamiento de la luz natural.
- Apagar la luz antes de salir de una habitación.
- Apagar la pantalla del ordenador durante pausas cortas. Apagar todo el ordenador durante pausas largas.
- Disminución del brillo y el contraste de tu pantalla.
- Desenchufar los alimentadores de corriente al final de la jornada.
- Programar los aparatos de climatización.
- Control del termostato, calefacción y de la refrigeración.
- Aislamiento con cristales dobles (contraventana).
- Desenchufar los alimentadores de corriente al final de la jornada.
- Utilización de bombillas de bajo consumo LED. Los colores claros en las paredes reducen la necesidad de iluminación artificial.



AHORRO DE ENERGÍA



- Aprovechar al máximo la luz natural, procurando una buena orientación de las zonas de trabajo.
- Evitar dejar luces encendidas cuando no sea necesario.
- Utilizar preferentemente bombillas de bajo consumo, que reducen el consumo energético y tienen una mayor duración.
- No obstante, no es recomendable encender y apagar estas luces con mucha frecuencia ya que su mayor consumo de energía se produce en el encendido.
- Instalar interruptores con temporizador en las zonas de servicios, para evitar luces encendidas innecesariamente.
- Utilizar las escaleras antes que el ascensor siempre que sea posible.



2. Ahorro de agua

CEOE
Ávila

CEOE Empresas
Españolas
Valladolid

CEOE Empresas
de Salamanca
CEPYME

FAE
Empresas
Burgalesas

FELE
Empresas
de León

fes
federación
empresarial segoviana

CEOE
Zamora

FOES
FEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES SORIANAS

CEOE
Empresas de Palencia

AHORRO DE AGUA

- No dejar correr el agua cuando no se esté utilizando o consumiendo.
- Informar con carteles en superficies cercanas a los grifos sobre la necesidad de mantenerlos cerrados.
- Informar de inmediato cuando se descubra que haya pérdidas de agua en algún grifo o inodoro.
- Adquirir grifos e inodoros eficaces. Instalar dosificadores (perladores) dentro de los grifos, que reducen el flujo de agua añadiendo aire oxigenado y haciendo que la presión sea mayor. Sustituir el sistema de descarga del inodoro/s de la oficina con tirador, por otro sistema de doble descarga que permite escoger entre dos volúmenes distintos de descarga (3/6 litros), o pulsador con interrupción voluntaria de descarga.
- No emplear el inodoro como una papelera.





3. Consumo de papel



CONSUMO DE PAPEL

- Reutilizar el papel por ambas caras.
- Reciclar el papel de forma adecuada.
- Evitar copias innecesarias.
- Utilizar preferiblemente el correo electrónico.
- A la hora de imprimir, existen tipos de letras ecológicas como la **ECOFONT**, que hace que las letras contengan menos cantidad de tinta a la hora de imprimir.
- Comprar papel reciclado.
- Usar más la pizarra y el proyector que hojas sueltas para impartir las lecciones.
- Reutilizar el papel para embalar.
- Etc.





4. Residuos





5R: REDUCIR, REUTILIZAR, RECICLAR, REPARAR, RECHAZAR



RESIDUOS

¿Dónde depositar los residuos?

- **Contenedor azul:** papel y cartón.
- **Contenedor amarillo:** envases de plástico, latas y bricks.
- **Contenedor gris:** Todo el resto que no puedas poner en los otros contenedores, todo lo que no puede ser reciclado pero que no contiene residuos tóxicos.
- **Contenedor verde:** vidrio.
- **Contenedor marrón:** residuos orgánicos.
- Punto Limpio.



RESIDUOS



Un **Punto Limpio** es una instalación donde los ciudadanos participan de forma activa en la gestión de residuos, ya que disponen de contenedores para depositar residuos que, por su peligrosidad o su volumen, no pueden ser recogidos por los servicios ordinarios y que además precisan de un tratamiento especial. Los Puntos limpios sólo admiten residuos generados por particulares y se prohíbe en ellos la entrada de residuos de origen industrial.

Existen dos modalidades:

- **Puntos limpios fijos.**
- **Puntos limpios móviles.**

También existe la **recogida de enseres y muebles a domicilio.**

5. MOVILIDAD SOSTENIBLE



MOVILIDAD SOSTENIBLE

- Preferiblemente **desplazamientos a pie o en bicicleta.**
- Uso de transporte público.
- Uso de coches y motos eléctricas.
- Uso del **coche compartido.**
- Conducción eficiente: **marchas largas y bajas** revoluciones (si es posible), **mantener la velocidad lo más uniforme** posible, frenar de forma suave y progresiva, apagar el motor en paradas prolongas de más de 60"
- Etc.





«La responsabilidad social corporativa es una decisión de negocios. No porque es algo bonito o porque la gente nos obligue...sino porque es buena para el negocio»- Niall Fitzgerald