BOLETÍN PREVENCIÓN Y BIENESTAR

DELIMITACIÓN DE ZONAS, SEÑALIZACIÓN, BARRERAS E ITINERARIOS SEGUROS



OBJETIVO

Evitar que las personas accedan, circulen o trabajen en zonas de peligro sin control. Una zona bien delimitada, señalizada y ordenada facilita el trabajo seguro y reduce golpes, atrapamientos, caídas y otros accidentes.

DELIMITAR ANTES DE TRABAJAR

- La delimitación debe permitir identificar con claridad dónde comienza y termina una zona de riesgo. Debe mantenerse visible, estable y adaptada a la actividad.
- Separar las zonas de trabajo de las zonas de paso y de las áreas de almacenamiento.
- Aislar los puntos con riesgo de atrapamiento, caída, proyección de partículas, circulación de maquinaria o presencia de elementos calientes.
- Mantener libres las vías de circulación y evitar que materiales, herramientas o residuos invadan los itinerarios.
- Revisar la delimitación cuando cambie la tarea, la distribución de equipos o las condiciones del lugar.

BARRERAS Y RESGUARDOS

El documento de referencia destaca los resguardos como medida básica de protección y señala que deben ser robustos, resistentes, no generar nuevos riesgos y situarse a una distancia adecuada de la zona peligrosa.

- Resguardos fijos: impiden el acceso a zonas peligrosas de las máquinas.
- Resguardos móviles: permiten el acceso cuando es necesario y deben impedir una puesta en marcha peligrosa.
- Resguardos regulables: se adaptan a diferentes tamaños o formas de piezas o materiales.
- Barreras físicas: permiten aislar zonas concretas, por ejemplo, zonas calientes.

REGLA DE ORO

Nunca retirar, anular, puentear ni modificar un resguardo o barrera para trabajar más rápido. Si una protección está deteriorada o impide realizar la tarea con seguridad, comunicarlo antes de continuar.

SEÑALIZACIÓN DE SEGURIDAD

Hacer visible el peligro y la conducta preventiva

¿PARA QUÉ SIRVE LA SEÑALIZACIÓN?

La señalización complementa las medidas de prevención. En el material de referencia se indica expresamente la importancia de señalizar las zonas peligrosas y el uso obligatorio de determinados EPI.

- PROHIBICIÓN:
  - Función: Indica una acción que no debe realizarse.
  - Ejemplo: No pasar/no acceder
- ADVERTENCIA:
  - Función: Avisa de un peligro o riesgo
  - Ejemplo: Riesgo de atrapamiento/maquinaria
- OBLIGACIÓN:
  - Función: Indica una conducta o protección necesaria
  - Ejemplo: Uso obligatorio de gafas, casco o protección auditiva
- SALVAMENTO/EMERGENCIA:
  - Función: Facilita localizar medios o recorridos de emergencia
  - Ejemplo: Salida, primeros auxilios, evacuación

CÓMO DEBE SER UNA BUENA SEÑALIZACIÓN

- Visible desde el lugar donde debe tomarse la decisión de actuar.
- Clara y fácil de interpretar; evitar carteles contradictorios o excesivos.
- Colocada en un punto que no quede oculto por máquinas, materiales o puertas.
- Conservada en buen estado y sustituida cuando se deteriore o deje de ser visible.
- Coherente con las barreras y con el itinerario real: una señal no debe conducir hacia una zona bloqueada o peligrosa.

EPI Y SEÑALIZACIÓN

La señalización de obligación no sustituye al EPI ni a las medidas técnicas. El documento de referencia incluye gafas o pantallas, guantes, protección auditiva, mascarillas, casco y ropa de trabajo adecuada entre los EPI posibles.

ERRORES FRECUENTES

- Señales colocadas demasiado lejos del peligro.
- Cintas o barreras que se caen, se rompen o dejan huecos de paso.
- Material almacenado delante de señales o salidas.
- Señales antiguas que ya no corresponden con la distribución actual.

BARRERAS E ITINERARIOS SEGUROS

Separar personas, máquinas, materiales y riesgos

ITINERARIOS PEATONALES

- El itinerario debe permitir desplazarse sin entrar innecesariamente en zonas de operación de máquinas, manipulación de cargas o almacenamiento.
- Definir recorridos peatonales diferenciados cuando exista circulación de carretillas, vehículos o equipos móviles.
- Mantener el recorrido despejado, limpio y con anchura suficiente para el uso previsto.
- Evitar cruces innecesarios entre peatones y vehículos o cargas suspendidas.
- No utilizar como itinerario una zona que haya sido delimitada temporalmente por una tarea de mantenimiento, limpieza o reparación.
- Si el recorrido habitual queda bloqueado, establecer una alternativa segura y señalizada.

BARRERAS: ¿CUÁNDO SON NECESARIAS?

- SITUACIÓN: Máquina con partes móviles accesibles
  - MEDIDA PREVENTIVA: Resguardo o barrera adecuada; no acceder durante el funcionamiento.
- SITUACIÓN: Zona de trabajo con riesgo temporal
  - MEDIDA PREVENTIVA: Delimitar y señalizar mientras dure la tarea.
- SITUACIÓN: Zona caliente
  - MEDIDA PREVENTIVA: Aislar mediante barrera física y señalizar el peligro.

- SITUACIÓN: Carga suspendida
  - MEDIDA PREVENTIVA:Impedir el paso bajo la carga y establecer un recorrido alternativo.
- SITUACIÓN: Derrame o suelo contaminado
  - MEDIDA PREVENTIVA:Aislar la zona, señalizar y limpiar antes de normalizar el paso.
- SITUACIÓN: Mantenimiento o reparación
  - MEDIDA PREVENTIVA:Delimitar el área y controlar el acceso hasta finalizar la intervención.

ORDEN Y LIMPIEZA TAMBIÉN PROTEGEN

- Retirar virutas, residuos y materiales de los pasos.
- Controlar aceites y taladrinas para evitar resbalones y caídas al mismo nivel.
- Guardar herramientas y consumibles sin invadir las vías de circulación.
- Comunicar inmediatamente cualquier obstáculo, deterioro de barrera o señalización.

IMPORTANTE

Una barrera solo es eficaz si realmente impide o controla el acceso. Una cinta colocada sin más no debe utilizarse como sustituto de una protección física cuando el riesgo requiere un aislamiento resistente.

COMPROBACIÓN DIARIA

Hay que hacer una comprobación diaria de que están puestas las barreas y las protecciones correctamente basándonos en una lista de verificación.

LISTA DE VERIFICACIÓN PARA UNA ZONA DE TRABAJO SEGURA

- ¿Están claramente delimitadas las zonas de peligro?
- ¿Las barreras y resguardos están firmes, íntegros y correctamente colocados?
- ¿Las zonas de paso están libres de materiales, herramientas y residuos?
- ¿Los itinerarios peatonales están claramente identificados?
- ¿Está controlada la interacción entre peatones y carretillas/vehículos?
- ¿Las señales son visibles, legibles y coherentes con los riesgos existentes?
- ¿Las señales de obligación indican los EPI que corresponden a la tarea?
- ¿Las salidas y recorridos de emergencia permanecen libres?
- ¿Se han aislado las zonas temporales de mantenimiento, limpieza o reparación?
- ¿Se han comunicado y corregido las deficiencias detectadas?

RECORDATORIO PREVENTIVO

ANTES DE INICIAR

IDENTIFICA el riesgo → DELIMITA la zona → PROTEGE con barreras o resguardos → SEÑALIZA → DEFINE el itinerario seguro → COMPRUEBA que se mantiene durante toda la tarea.

MENSAJE FINAL

La prevención no depende solo de la señal. La seguridad se consigue combinando organización del trabajo, protecciones, delimitación, señalización, orden y limpieza, formación e información. El material de referencia también subraya la necesidad de revisar y mantener los resguardos y dispositivos de protección, formar a los trabajadores y registrar las inspecciones y el mantenimiento.

CEOE Ávila

FAE Empresas Burgalesas

FELE Empresas de León

CEOE Empresas de Palencia

CEOE CEPYME Empresas de Salamanca

fes federaciónempresarialsegoviana

FOES

CEOE Valladolid

CEOE Zamora